



L'INTIMIDATION

UN VIRUS
À CONTRER
ENSEMBLE

COLLOQUE SUR L'INTIMIDATION

Le 20 mai 2016
Centre Mont-Royal
2200, rue Mansfield
Montréal



LE VENDREDI 20 MAI 2016

9 h

Foyer International (3^e étage)

Inscription

Café, viennoiseries

10 h

Salons Cartier I et II

Conférence d'ouverture

Mot de la présidente de la Fédération

Dr Annie Trépanier

Mot du secrétaire de la Fédération et
président du Comité du bien-être des médecins résidents

Dr Christopher Lemieux

10 h 30

Salons Cartier I et II

Qu'est-ce que l'intimidation ?

Intimidation, harcèlement psychologique, conflits de travail

Me Johanne Drolet, Associée

Melançon, Marceau, Grenier et Sciortino

*Présidente sortante de l'Association canadienne des avocats
du mouvement syndical*

La notion de harcèlement psychologique a été définie et encadrée en 2004 avec l'introduction de dispositions particulières dans la Loi sur les normes du travail. Conflit et intimidation sont quant à eux des termes qui existent depuis longtemps. Différencier le harcèlement psychologique de l'exercice légitime du droit de gérance ou d'un conflit relationnel se révèle être un exercice délicat. Qu'est-ce qui est acceptable ou non dans son milieu de travail? Qu'est-ce qui constitue du harcèlement psychologique? Quels sont les recours qui s'offrent à une prétendue victime? Grâce à une présentation axée sur les principes applicables et sur des exemples pratiques, les participants seront mieux outillés pour faire face à ces préoccupations.

11 h 30

Salon Mont-Royal I (4^e étage)

L'art de la dégustation

M. Nick Hamilton, Les conseillers du vin

Comment déguster un vin ? Cet atelier vous permettra de mieux comprendre les 3 aspects de la dégustation (la vue, l'odorat et le goût) et son vocabulaire. Venez découvrir comment la dégustation du vin peut être simple et accessible. L'apprentissage de la technique de dégustation et son vocabulaire vous permettra de mieux exprimer votre appréciation du vin, tout en l'apprécient davantage. Dégustation de deux vins.

12 h 15

Salon Mont-Royal I

Déjeuner

Remise des Prix Excelsior 2016

13 h 30

Salons Cartier I et II (3^e étage)

Resilience & Well-Being (conférence en anglais)

LCol Suzanne M Bailey, MSM, CD, MSW

OSEM Travail Social & Instruction en Santé Mentale,

QG du Groupe des Services de santé des Forces armées canadiennes

The profession of medicine can be extremely rewarding, and at the same time extremely demanding of your personal resources. While your professional medical education prepared you to provide the most current and effective care to your patients, it did not necessarily provide you with the knowledge and skills to ensure that you take care of yourselves as individuals and teams. Building on the lessons learned over a decade of developing and implementing a resilience program for the Canadian Armed Forces, this presentation will discuss simple strategies you can employ to build resilience in yourselves and your teams to give you the best possible chance of having a long and rewarding career, as well as a long and rewarding life.

14 h 30

Salons Cartier I et II

Comment intervenir face aux comportements intimidants

Mme Colette Verret, psychologue

En présence d'une personne qui nous harcèle on se sent presque toujours lésé et en colère, dénigré et impuissant, face à l'absence quasi-totale de sensibilité et d'empathie. On est toujours trop ou pas assez. Quoi qu'on fasse, quoi qu'on dise, rien ne convient. On est toujours inadéquat et coupable. Il faut comprendre les stratégies utilisées pour nous humilier et nous manipuler. Il est important de s'affirmer sans compromettre ses relations face aux personnalités toxiques. Pour ce faire, on utilise la confrontation empathique et le questionnement comme méthodes de communication et de résistance. Cet atelier propose des outils concrets et efficaces à utiliser au quotidien pour gérer les conflits, neutraliser le rapport de force et préserver notre santé mentale.

15 h 30

Pause santé

15 h 45

À confirmer

16 h 45

Mot de la fin

17 h à 19 h

Foyer Mont-Royal

Cocktail dînatoire

Des massages sur chaise seront disponibles tout au long de la journée, dans le Foyer Mont-Royal.

Tous les médecins résidents sont libérés pour participer à ce Colloque, sans pénalité financière ni académique (validité du stage : 75 %).

Des autocars seront mis à la disposition des médecins à partir de Québec et de Sherbrooke. Des modalités ont également été établies pour le covoiturage.

Ce colloque a été organisé en collaboration avec les membres du Comité du bien-être des médecins résidents de la FMRQ. Nous remercions les docteurs Cloé Rochefort-Beaudoin, Evelyne Beaubien, Catherine Le Hénaff et Larry Cheung, ainsi que le Dr Christopher Lemieux, pour leur contribution à l'événement.