

# Congrès annuel DE MÉDECINE FAMILIALE 2020

Les 26 et 27 novembre 2020



FÉDÉRATION DES  
MÉDECINS RÉSIDENTS  
DU QUÉBEC

(Comité organisateur)

en collaboration avec les docteurs

Sandra Morris, médecin de famille  
Jean-Claude Richer, médecin de famille  
Jean-Paul Kerba, médecin de famille  
Geneviève Auclair, médecine de famille  
Judy Morris, urgentologue

(Comité scientifique)

## JEUDI 26 NOVEMBRE

13h

### La COVID-19 à ce jour : ce qu'il faut savoir!

Dr Marc-André Smith, MD, MSc, FRCPC, professeur adjoint de clinique, UdeM, microbiologiste-infectiologue, CIUSSS du Nord-de-l'Île de Montréal

À la fin de la présentation, les participants seront en mesure de :

- Nommer les caractéristiques de la COVID-19 pertinentes pour leurs patients.
- Adapter leurs pratiques pour une meilleure protection de :
  - La santé de leurs patients
  - La santé du personnel travaillant dans leurs milieux cliniques

13h30

### Comment choisir avec soin à l'ère de la COVID-19

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille, département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'UdeM

À la fin de la présentation, les participants seront en mesure de :

- Discuter de l'impact de la COVID-19 sur l'utilisation des ressources en santé.
- Nommer des pratiques de faible valeur ayant émergé durant la pandémie à COVID-19.
- Élaborer un plan cohérent de reprise des activités médicales, en fonction de leur pertinence.

14h

### Niveau de soins

Dre Le Thi Nguyen Gia, chef du service de soins palliatifs, Hôpital Maisonneuve-Rosemont

À la fin de la présentation, les participants seront en mesure de :

- Établir et revoir un niveau de soins approprié à la condition médicale du patient.
- Amorcer une réflexion sur la notion de la dernière année de vie.
- Intégrer la notion du projet de vie dans la discussion des niveaux de soins.

14h45 Pause

15h

### Décolonisation des soins de santé auprès des populations autochtones : par où commencer?

Dre Geneviève Auclair, MSM, MD, MBA, CCMF, FCMF, Chef DRMG Nunavik, médecin de famille, Centre de santé Inuulitsivik, Inukjuak

- Définir le racisme systémique et les biais inconscients.
- Identifier les impacts de la colonisation sur la santé des peuples autochtones du Québec.
- Proposer des pistes de solution pour les soignants non-autochtones.

15h30

### Gestion du début de pratique à l'urgence : Trucs et astuces

Dr Frédéric Lemaire, M.D., CCMF (MU), médecin d'urgence, CISSS de la Montérégie-Centre, Hôpital Charles-Lemoyne

- Reconnaître les défis reliés à la pratique de la médecine d'urgence.

15h45

### La médecine en temps de crise : réflexions sur la résilience en temps difficiles

Dre Joanne Liu, M.D.C.M. FRCPC, pédiatre, Hôpital Sainte-Justine

- Utiliser le leadership médical en situation de crises médicales et humanitaires.
- Identifier des éléments de résilience qui permettent de mieux faire face à de telles crises.
- Comprendre un peu plus la médecine humanitaire.

16h45 Fin des conférences

## VENDREDI 27 NOVEMBRE

8h30

### 5 bonnes raisons de ne pas partir en voyage cette année (hormis la COVID)

Dr René Wittmer, MD, CCMF, médecin de famille, département de médecine de famille et de médecine d'urgence de l'UdeM, Dre Valérie Johnson, dermatologue, MD, FRCPC, FAAD, chargée d'enseignement de clinique de l'UdeM, Hôpital Cité-de-la-Santé de Laval, cabinet Polyclinique 640 Boisbriand, Dr Marc-André Smith, MD, MSc, FRCPC, professeur adjoint de clinique, UdeM, microbiologiste-infectiologue, CIUSSS du Nord-de-l'Île de Montréal et Dre Isabelle Leblanc, MD, CCMF, UMF St-Mary's

À la fin de cette présentation, les participants seront en mesure de :

- Dépister les infestations de punaises de lit et savoir outiller les patients à se débarrasser de ces infestations et traiter leurs symptômes associés.
- Reconnaître la phytophotodermatite et les agents les plus fréquemment impliqués.
- Identifier la démarche clinique pour arriver à un diagnostic de maladie de Lyme.
- Définir le diagnostic différentiel des problèmes d'attention chez l'adulte et développer une approche au diagnostic du TDA adulte.
- Traiter les ITSS les plus fréquentes selon les principes des nouvelles lignes directrices de l'INESSS.

9h30

### Invalidité et santé mentale : un véritable casse-tête pour le médecin traitant

Dr Roberto Tosti, psychiatre au CISSS de Chaudière-Appalaches et professeur clinique de l'Université Laval

- Distinguer les principales notions et subtilités en invalidité.
- Évaluer efficacement la déficience et la capacité fonctionnelle.
- Élaborer des stratégies pour demeurer zen dans des situations particulières.
- Optimiser la communication efficace entre le patient, le médecin et l'employeur.

10h Pause

10h15

### L'ordonnance individuelle : outil de communication par excellence médecin-pharmacien

Mme Marie-Josée Papillon, pharmacienne, Rimouski

À la fin de la présentation, le participant pourra :

- Utiliser judicieusement les outils permettant de rédiger une ordonnance respectant les paramètres légaux et d'assurabilité des traitements (RAMQ).
- Expliquer le rôle du pharmacien et les infos qui lui sont utiles dans le traitement des ordonnances.
- Énumérer les nouvelles activités du pharmacien (loi 41 et 31).
- Identifier quelles particularités sont applicables en période de COVID-19.
- Et sauver bien des appels des pharmaciens!

10h45 Zumba

11h

### Les rebelles masqués; mise à jour en pédiatrie 2020

Dr Michel Roy, pédiatre urgentiste, Urgence CHU Sainte-Justine

À la fin de la présentation, le participant pourra :

- Maîtriser l'examen physique chez les non-collaborateurs (patient pédiatrique en bureau).
- Reconnaître les variantes de la normale et les indices inquiétants lors du suivi du nourrisson.
- Identifier les particularités des blessures fréquentes chez l'enfant.
- Discuter de cas cliniques dans le contexte de la COVID-19 chez les jeunes.
- Appliquer les nouvelles recommandations dans la prise en charge de l'enfant malade (guides cliniques [www.urgencehsj.ca](http://www.urgencehsj.ca)).

12h Dîner

13h

### Trucs pour la garde

Dr François Marquis, interniste-intensiviste, chef d'unité des soins intensifs, au HMR du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et directeur médical, centre de simulation CASSAT et Dr Stéphane P. Ahern, M.A., M.D., Ph. D, président, Comité d'éthique de la recherche, CIUSSS de l'Est-de-l'Île de Montréal, professeur agrégé de clinique, département de médecine de l'UdeM, interniste-intensiviste au HMR

À la fin de la présentation, le participant pourra :

- Identifier les problèmes fréquents et urgences à prioriser sur les gardes.
- Reconnaître les indications, bénéfices et trucs pour une utilisation optimale de ventilation non invasive (Bpap et Cpap).
- Élaborer des algorithmes de prise en charge et établir une communication efficace pour les cas plus complexes.

14h

### L'évaluation clinique du système neuro-musculo-squelettique : les pièges à éviter

Mme Tatiana Vukobrat, pht, M. Sc., physiothérapeute GMF-U des Faubourgs, chargée d'enseignement de clinique au département de médecine de famille et médecine d'urgence, UdeM

À la fin de la présentation, le participant pourra :

- Reconnaître et éviter les erreurs fréquemment commises lors d'une première évaluation du système neuro-musculo-squelettique d'un patient.
- Identifier le raisonnement clinique associé au système neuro-musculo-squelettique.
- Sélectionner les meilleures pratiques dans le domaine neuro-musculo-squelettique.

14h30 pause

14h45

### Êtes-vous hot? Quiz en chirurgie générale pour la première ligne v.2020

Dre Karine Gaul, chirurgienne générale, CSSS de la Côte-de-Gaspé

À la fin de la présentation, le participant pourra :

- Améliorer ses connaissances sur les pathologies fréquentes.
- Identifier quelques nouveautés.
- Et surtout : s'amuser en se mesurant à ses collègues!

15h45

### En santé pour l'espace

Dr David St-Jacques, astronaute, Agence spatiale canadienne

À la fin de la présentation, le participant sera en mesure de :

- Comprendre les impacts physiologiques de la vie dans l'espace sur le corps humain.
- Découvrir les apports de la recherche dans l'espace pour les soins de santé.
- Comparer la médecine spatiale et la médecine en milieu isolé.
- Faire des parallèles entre la vie dans l'espace et les défis associés à la pandémie.

16h45 Fin des conférences