

## COMMUNIQUE

EMBARGO : Le mardi 27 février 2018 – 10 h

### **LES MÉDECINS RÉSIDENTS : DISPONIBLES JUSQU'À ÉPUISEMENT**

#### **54,8 % DES MÉDECINS RÉSIDENTS MONTRENT DES SIGNES D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL**

**Montréal, le mardi 27 février 2018** – La Fédération des médecins résidents du Québec rend publics aujourd'hui les résultats de deux études menées auprès de ses membres. La première étude visait à évaluer le niveau d'épuisement professionnel que l'on retrouve chez les médecins résidents du Québec ; la seconde souhaitait réévaluer le nombre d'heures travaillées sur une base hebdomadaire.

#### **L'épuisement professionnel : un problème majeur**

La première étude réalisée par la FMRQ démontre que plus d'un médecin résident sur deux présente des signes d'épuisement professionnel, soit 54,8 %. « Même si on pouvait soupçonner l'existence du problème chez nos membres, ces résultats soulèvent un problème majeur », de souligner le Dr Christopher Lemieux, président de la FMRQ. Le nombre de répondants à ce sondage est de 947 médecins résidents avec une marge d'erreur de 2,7 %, 19 fois sur 20. Le questionnaire était basé sur une échelle scientifiquement reconnue, le *Maslach Burnout Inventory* MBI (*MBI Human Services Survey* (HBI-HSS)). « Les résultats indiquent également que 64,5 % des médecins résidents se sentent épuisés à la fin de leur journée de travail au moins une fois par semaine et que 48,8 % d'entre eux se sentent exténués en se levant le matin, avant le début de leur journée de travail, au moins une fois par semaine », de poursuivre le Dr Lemieux.

#### **Les médecins résidents maintiennent le rythme de près de 72 h de travail par semaine**

La deuxième étude à laquelle les médecins résidents ont été conviés visait à répertorier le nombre d'heures par semaine que ceux-ci travaillaient, que ce soit pour leurs heures d'horaire régulier de base et leurs heures de garde. Les médecins résidents ont été invités à remplir un questionnaire chaque semaine, pendant quatre semaines, soit du 15 janvier au 11 février 2018. Sur les 3 525 médecins résidents actifs au moment du sondage, 2 072 ont répondu, soit 58,8 % des médecins résidents du Québec. Les marges d'erreur pour ces quatre recensements auprès des médecins résidents se situent entre 2,0 et 2,6 %. « Les médecins résidents travaillent en moyenne 70,94 heures par semaine, soit de 70,01 à 71,9 heures par semaine. C'est donc dire que, de jour, de soir, de nuit et de fin de semaine, nos médecins résidents travaillent pratiquement deux semaines en une, comparativement à l'horaire régulier moyen des autres employés du réseau de la santé (autour de 36 h/semaine), et ce, tout au long de l'année, partout au Québec », soutient le Dr Lemieux.

« À l'instar des infirmières, des infirmiers et des autres professionnels de la santé, les médecins résidents sont clairement surchargés, d'ajouter le Dr Lemieux, et il faut trouver des solutions à cette situation. » Malheureusement, dans le cadre des négociations entre la FMRQ et le MSSS, le gouvernement demande aux médecins résidents d'en faire encore plus. « Il souhaite même permettre aux établissements de contourner le jugement d'un tribunal en 2011 qui a déclaré contraires aux chartes des droits les périodes de travail de plus de 16 h par période de 24 h », soutient le Dr Lemieux. Les propositions faites par les représentants du MSSS sont déconnectées de la réalité et ont d'ailleurs entraîné l'arrêt de la négociation, le 15 décembre dernier. C'est dans ce contexte que la FMRQ et les associations qui lui sont affiliées ont obtenu des mandats de grève à 97,7 % au début de février.

Le Dr Lemieux déplore l'attitude du ministère face aux médecins résidents. « Le 5 février dernier, a-t-il rappelé, la Fédération était sortie publiquement pour dénoncer le manque de respect de la part du ministère et demander au gouvernement d'envoyer des représentants qui comprennent la réalité des médecins résidents. Nous attendons toujours. Les médecins résidents veulent conclure une entente collective, rappelle-t-il, mais il faut que la volonté soit partagée. »

***Médecin résident à rabais/Disponible jusqu'à épuisement***

Afin de souligner cette situation inacceptable liée à la qualité des milieux de travail, la Fédération des médecins résidents du Québec a lancé aujourd'hui une campagne de visibilité sous le thème *Médecin résident à rabais/Disponible jusqu'à épuisement*. Selon l'évolution de la situation, d'autres mesures seront mises en place au cours des prochaines semaines, alors que les associations affiliées et la FMRQ détermineront la mise en place d'autres moyens de pression pouvant aller jusqu'à la grève générale.

**La Fédération des médecins résidents du Québec**

La Fédération des médecins résidents du Québec regroupe les quatre associations de médecins résidents liés aux établissements du réseau universitaire de santé de Montréal, McGill, Sherbrooke et Laval à Québec. Elle compte quelque 3 600 membres qui offrent des services à la population au sein des établissements de santé du Québec. Le quart de ces médecins résidents œuvrent en médecine de famille et les autres dans les autres spécialités médicales, chirurgicales et de laboratoire.

– 30 –

Source : Dr Christopher Lemieux, président  
Fédération des médecins résidents du Québec

Renseignements  
et entrevues : Mme Johanne Carrier, ARP  
Directrice, Communications et Affaires publiques  
Fédération des médecins résidents du Québec  
Cellulaire : 514 591-0502  
Bureau : 514 282-0256 ou 1 800 465-0215  
Courriel : [johanne.carrier@fmrq.qc.ca](mailto:johanne.carrier@fmrq.qc.ca)